

„Gesundheit gedeiht mit der  
Freude am Leben.“

Thomas von Aquin



GUTSCHEIN

## B, Power Plate

Power Plate, das perfekte Training für Personen mit wenig Zeit, die aber trotzdem schnell und nachhaltig ihre Physis verbessern wollen. Schon 20 Minuten reichen, um einen hohen / intensiven Trainingseffekt zu erzielen. Sie haben das ganze Studio für ihr Training individuell für sich ohne weitere Gäste. Achtung: Dieses Gerät ist so wirksam wie eine starke Medizin. Als professioneller und autorisierter Power Plate Trainer zeige ich Ihnen, was dieses Gerät für Sie tun kann und stelle es optimal auf Ihre Bedürfnisse ein.

Ich motiviere Sie und Sorge dafür, daß Sie die Zeit auf dem Power Plate genießen werden trotz hoher Trainingsintensität und ganz ohne Nebenwirkungen. So dauert das Training 30 Min lang! Der Gutschein ist über ein einmaliges Power Plate Schnuppertraining inkl. vorangehender, individueller Anamnese (60 Min.) und eine weitere Trainingseinheit binnen 9 Tagen (30 Min.) für € 69,- .

## Dieser Gutschein ist von Maria für Sonja.

*Ihre persönliche Nachricht ...*

**Wert: € 69,-**

**Gültig bis: 08.04.2024**

**Gutscheincode: #####**



ELVIRA RÉDEI  
Heilpraktikerin  
Schwerpunkt: Chinesische Medizin  
Personal Trainerin MTT  
Dipl. Ernährungsberaterin

SPORTSTUDIO ELVITALES  
Personal Training, Power Plate, Power Pilates, Ernährungsberatung,  
Medizinische Trainingstherapie, Qi Gong  
Hasenhöhe 128  
22587 Hamburg - Blankenese

KONTAKT  
Mobil: +49 173 / 625 50 00  
Fon: +49 40 / 59 45 80 69  
E-Mail: [info@elvitaless.de](mailto:info@elvitaless.de)  
[www.elvitaless.de](http://www.elvitaless.de)