

„Gesundheit gedeiht mit der
Freude am Leben.“

Thomas von Aquin



GUTSCHEIN

B, Power Plate

Power Plate, das perfekte Training für Personen mit wenig Zeit, die aber trotzdem schnell und nachhaltig ihre Physis verbessern wollen. Schon 20 Minuten reichen, um einen hohen / intensiven Trainingseffekt zu erzielen. Sie haben das ganze Studio für ihr Training individuell für sich ohne weitere Gäste. Achtung: Dieses Gerät ist so wirksam wie eine starke Medizin. Als professioneller und autorisierter Power Plate Trainer zeige ich Ihnen, was dieses Gerät für Sie tun kann und stelle es optimal auf Ihre Bedürfnisse ein. Ich motiviere Sie und Sorge dafür, daß Sie die Zeit auf dem Power Plate genießen werden trotz hoher Trainingsintensität und ganz ohne Nebenwirkungen. Einmaliges Power Plate Schnuppertraining inkl. vorangehender, individueller Anamnese € 65,- (60 Min.)

Dieser Gutschein ist von Maria für Sonja.

Ihre persönliche Nachricht ...

Wert: € 80

Gültig bis: 08.04.2024

Gutscheincode: #####



ELVIRA RÉDEI
Heilpraktikerin
Schwerpunkt: Chinesische Medizin
Personal Trainerin MTT
Dipl. Ernährungsberaterin

SPORTSTUDIO ELVITALES
Personal Training, Power Plate, Power Pilates, Ernährungsberatung,
Medizinische Trainingstherapie, Qi Gong
Hasenhöhe 128
22587 Hamburg - Blankenese

KONTAKT
Mobil: +49 173 / 625 50 00
Fon: +49 40 / 59 45 80 69
E-Mail: info@elvitaless.de
www.elvitaless.de